

**TCC - TEMPOS A CUMPRIR**  
**CAMPEONATOS DISTRITAIS (Piscina Curta)**  
**ABS (JUVENIS, JUNIORES E SENIORES)**

MASCULINOS				PROVAS	FEMININOS			
JUV-B	JUV-A	JUN	SÉN		JUV-B	JUV-A	JUN	SÉN
15	16	17 e 18	19 e +		14	15	16 e 17	18 e +
00,29,50		00,29,00		<b>50L</b>	00,34,00		00,33,00	
01,10,00		01,02,00		<b>100L</b>	01,14,25		01,12,00	
02,35,71		02,18,00		<b>200L</b>	02,42,50		02,40,00	
05,23,00		05,06,00		<b>400L</b>	05,40,80		05,31,00	
10,58,00		10,34,00		<b>800L</b>	11,32,50		11,12,00	
21,00,00		20,00,00		<b>1500L</b>	24,25,00		23,10,00	
01,58,00				<b>4x50L</b>	02,14,00			
04,40,50				<b>4X100L</b>	05,10,00			
10,10,00				<b>4X200L</b>	10,52,00			
00,36,00		00,33,50		<b>50C</b>	00,41,50		00,40,00	
01,19,50		01,14,00		<b>100C</b>	01,27,50		01,23,50	
03,00,00		02,44,00		<b>200C</b>	03,07,30		03,03,00	
00,39,50		00,37,50		<b>50B</b>	00,44,50		00,42,50	
01,28,50		01,23,50		<b>100B</b>	01,42,00		01,35,50	
03,14,50		3,02,00		<b>200B</b>	03,36,00		03,20,00	
00,34,50		00,32,50		<b>50M</b>	00,40,50		00,37,50	
01,26,00		01,24,00		<b>100M</b>	01,40,00		01,32,50	
03,12,50		02,58,00		<b>200M</b>	03,30,00		03,12,50	
01,14,00		01,12,00		<b>100E</b>	01,25,00		01,21,00	
02,45,50		02,36,50		<b>200E</b>	03,12,50		03,07,00	
06,07,00		05,56,00		<b>400E</b>	06,40,00		06,20,50	
02.26.00				<b>4X50 E</b>	02.38.10			
04,50,00				<b>4X100E</b>	05,45,50			

**TCJA - TEMPOS A CUMPRIR JORNADAS APURAMENTO - PISCINA CURTA**

MASCULINOS					CATEGORIAS	FEMININOS				
Infantis B 13	Infantis A 14	Juvenis B 15	Juvenis A 16	JUN/SEN 17 e +		Infantis B 12	Infantis A 13	Juvenis B 14	Juvenis A 15	JUN/SEN 16 e +
					PROVAS					
-	-	00,34,00	00,32,00	00,31,00	<b>50L</b>	-	-	00,38,00	00,37,00	00,35,00
01,25,00	01,19,00	01,14,00	01,12,00	01,10,00	<b>100L</b>	01,32,00	01,26,00	01,23,00	01,21,00	01,16,00
03,05,00	02,54,00	02,41,00	02,36,00	02,31,00	<b>200L</b>	03,20,00	03,10,00	03,04,50	03,01,00	02,52,00
06,30,00	06,07,00	05,37,00	05,27,00	05,22,00	<b>400L</b>	06,50,00	06,34,00	06,20,00	06,08,00	05,42,00
13,10,00	12,20,00	11,20,00	10,58,00	10,34,00	<b>800L</b>	14,00,00	13,17,00	13,00,90	12,41,00	12,16,00
24,58,00	23,40,00	23,06,00	22,50,00	21,06,00	<b>1500L</b>	25,30,00	24,50,00	24,25,00	24,00,00	23,18,00
-	-	02,16,00	02,08,00	02,04,00	<b>4x50L</b>	-	-	02,36,00	02,28,00	02,24,00
05,50,00	05,38,00	05,10,00	04,43,00	04,43,00	<b>4X100L</b>	06,08,00	06,02,00	05,50,00	05,36,00	05,20,00
12,20,00	11,50,00	11,00,00	10,30,00	10,15,00	<b>4X200L</b>	12,30,00	12,14,00	12,06,00	12,00,00	11,45,00
-	-	00,38,00	00,37,00	00,36,00	<b>50C</b>	-	-	00,44,00	00,42,00	00,40,00
01,40,00	01,31,00	01,26,00	01,21,00	01,19,00	<b>100C</b>	01,45,00	01,38,00	01,34,00	01,32,00	01,28,00
03,35,00	03,17,00	03,09,00	03,04,00	03,03,00	<b>200C</b>	03,45,00	03,26,00	03,23,00	03,16,00	03,08,00
-	-	00,43,00	00,42,00	00,41,00	<b>50B</b>	-	-	00,48,00	00,47,00	00,46,00
01,55,00	01,45,00	01,38,00	01,35,00	01,32,00	<b>100B</b>	01,57,00	01,52,00	01,52,00	01,46,00	01,44,00
04,08,00	03,45,00	03,35,00	03,20,00	03,15,00	<b>200B</b>	04,12,00	03,53,00	03,53,00	03,44,00	03,35,00
-	-	00,39,00	00,37,00	00,35,00	<b>50M</b>	-	-	00,44,00	00,42,00	00,40,00
01,49,00	01,42,50	01,35,00	01,27,00	01,19,00	<b>100M</b>	01,53,00	01,50,00	01,48,00	01,36,00	01,30,00
04,02,00	03,38,00	03,15,00	03,10,00	02,58,00	<b>200M</b>	04,25,00	03,50,00	03,42,00	03,35,00	03,25,00
-	-	01,28,00	01,25,00	01,22,00	<b>100E</b>	-	-	01,33,50	01,32,00	01,30,00
03,30,00	03,20,00	03,10,00	03,04,00	03,00,00	<b>200E</b>	03,37,00	03,25,00	03,17,00	03,12,00	03,10,00
07,28,00	07,00,00	06,48,00	06,35,00	06,30,00	<b>400E</b>	07,40,00	07,06,00	07,00,00	06,45,00	06,35,00
-	-	02,35,00	02,30,00	02,28,50	<b>4x50E</b>	-	-	02,52,00	02,45,00	02,41,00
06,59,00	06,40,00	05,42,00	05,36,00	05,30,00	<b>4X100E</b>	07,07,00	06,52,00	06,35,00	05,52,00	05,48,00
<b>Estafetas em ABS</b>			<b>Estafetas Infantis (A e B)</b>							
<b>Masculinos</b>	<b>Provas</b>	<b>Femininos</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Provas</b>	<b>Femininos</b>					
02,06,00	<b>4x50L</b>	02,24,00	05,43,00	<b>4X100L</b>	06,00,00					
04,43,00	<b>4X100L</b>	05,36,00	12,04,00	<b>4X200L</b>	12,20,00					
10,25,00	<b>4X200L</b>	11,55,00	06,48,00	<b>4X100E</b>	07,02,00					
02,28,00	<b>4x50E</b>	02,41,00	<b>Estafetas Juvenis (A e B)</b>							
05,30,00	<b>4X100E</b>	05,48,00	<b>Masculinos</b>	<b>Provas</b>	<b>Femininos</b>					
			02,12,00	<b>4x50L</b>	02,33,00					
			04,53,00	<b>4X100L</b>	05,53,00					
			10,43,00	<b>4X200L</b>	11,43,00					
			02,33,00	<b>4x50E</b>	02,49,00					
			05,39,00	<b>4X100E</b>	06,39,00					